

「あいち水土里ネット女性の会」会員の皆様、お変わりなくお過ごしでしょうか。

昨年11月の総会以来 大変ご無沙汰いたしております。

会員の皆様には、総会直後の『Women's Vision vol.1』において令和3年度の総会を5月に開催予定とお知らせしておりました。しかし、コロナ感染防止対策のため活動を一時的に中断しなければならず誠に申し訳ございませんでした。運営委員一同、早く活動を再開したいと願っておりましたが、**9月8日(水)午後1時から愛知県土地改良事業団体連合会において令和3年度の総会及び研修会を開催することが決定いたしました。**多くの会員の皆様にご出席いただくために、正式な文書に先がけてこのたびお知らせしております。皆様のご参加を心よりお待ちしております。

先の総会ではアンケートにご協力いただき誠にありがとうございました。

皆様のアンケートによると

第1位 「食をテーマにしたセミナー」 20票

第2位 「健康をテーマにしたセミナー」19票 という結果でした。

今回はこの「食」「健康」をテーマに研修会を準備しております。

ぜひお越しください。

## <研修会要旨>

テーマ: **自分の食生活を楽しくデザインしよう～**

女性の食生活の現状と課題を知る

講師: 金城学院大学 生活環境学部 食環境栄養学科 教授 まるやまさとみ 丸山智美 先生  
(女性みらい研究センター長)

要旨: すべての世代の女性が食生活のデザインを身につけることは、人生100年時代を楽しく幸せに生き抜くために必要です。自分の食生活を見つめなおし、私たちを取り巻く食環境を再確認することで、健康を維持増進する食生活を楽しくデザインしましょう。



### 研究業績

- ◇女性ヘルスケア集中講義
- ◇更年期女性の食と健康
- ◇小児の肥満とやせ
- ◇食育の必要性
- ◇小学生から中学生への食行動変容 など

### ◆◆◆丸山先生を訪問しました◆◆◆

- **シミ・しわの改善にはたっぷりの緑黄色野菜!**
- **何を食べるかでこれからの人生大きく変わる!**

興味深いお話満載です! 講演終了後質問コーナーもあります!



## ❖ 視察研修のおしらせ ❖

詳細な日程は未定ですが、11月下旬から12月に開催予定です。

「あいち水土里ネット女性の会」では、令和3年度の事業計画（案）として県内の大規模土地改良区への視察研修を予定しています。日々の業務におわれ、これまで視察や研修会に参加することも難しかったのではないのでしょうか。

この機会にぜひともご参加いただき、会員の皆様と楽しく交流をはかりながら視野を広げていただきたいと思います。多くの皆様の参加をお待ちしております。

## ❖ 水のかんきょう学習館を紹介します！

(明治用水土地改良区)



水のかんきょう学習館



大池公園

皆様、安城市の大池公園内にある、明治用水の学習施設『水のかんきょう学習館』をご存じですか？ここには、明治用水の歴史がわかるパネルや、矢作川の魚がいる大水槽、都築弥厚の開削計画図が保管されている所蔵庫があります。

この学習館では水のかんきょう楽校と題して、“水”をテーマに「農」「食」「環境」などについて学ぶことができるプログラムが準備されています。「明治用水」開削の歴史的経緯やパイプラインなどの施設、水源かん養林の働きについて、地域の子供たちはみな楽しく学んでいます。



大池公園をのぞむ眺めの良い館内の会議室  
仕事の効率も上がります！



館内のさまざまな展示物



映像の上映や調理もできる  
多目的ホール

「あいち水土里ネット女性の会」事務局  
水土里ネット愛知 総務部総務課